

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи

МЕНЮ

на 08.11.2024 пятница
МАОУ СОШ 7 п. Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	4,80	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,72	24,15	100,70	694,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	19,28	17,15	71,71	560,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,98	16,88	92,71	606,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	4,80	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,72	24,15	100,70	694,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	19,28	17,15	71,71	560,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,98	16,88	92,71	606,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,98	16,88	92,71	606,0

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	100,00	1,00	2,80	10,38	138,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	260,00	12,10	14,10	12,40	105,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0073	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	7,02	7,02	28,88	208,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		88,1	31,89	28,54	118,71	816,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	205,00	1,70	4,80	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,72	24,15	100,70	694,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00258	Ветрушка с говядиной	100,00	11,57	7,29	39,43	272,8
ИТОГО по: Полдник		69,57	11,67	7,32	48,53	307,8

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ШСО1016	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
СУ13/0*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП0000*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000340	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	19,28	17,15	71,71	560,0

Обед						
ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
СУ02022	Суп крестьянский с круглой	205,00	1,70	4,80	9,90	114,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		78,02	23,72	24,15	100,70	694,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,98	16,88	92,71	606,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог